

福榮街官立小學  
2023 - 2024  
運用「一筆過家長教育計劃」評估報告

| 關注重點                          | 項目   | 成功準則   | 成就與反思  |
|-------------------------------|--|--|--|
| 1. 認識兒童發展— 讓家長認識中童期兒童發展的範圍和過程 | 1.1 為家長安排 3 次講座，讓兒童可以順利銜接小學生活，並明白中童期兒童的朋輩關係                | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 70% 家長同意講座內容有助他們了解中童期兒童發展</li> </ul>            | <p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 學校於 9 月為一年級家長安排了「如何預備小一適應家長講座」，讓學生可以順利銜接小學生活，家長認真投入活動。</li> <li>● 另外，學校亦舉辦了「家長玩樂體驗工作坊」、「6A 品格教育之接納—讚賞篇」等講座及活動，讓家長更清楚認識兒童的發展。</li> <li>● 以問卷調查訪問參與上述講座的家長，調查數據中顯示 98%以上家長非常同意及同意活動有助他們了解中童期兒童發展。</li> </ul> <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 多舉辦相關的活動與講座，讓家長獲得機會認識成長中的子女。</li> <li>● 家長喜歡互動的環節。</li> </ul> |
| 2. 促進兒童的身體、心理、情緒和精神健康的全面發展    | 2.1 舉行 3 次一系列的親子工作坊及活動，讓家長明白子女成長的需要、所面對的壓力、健康地使用手提電話及兩性的健康 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 70% 家長同意工作坊內容有助他們關注到子女的身體、心理、情緒和精神健康</li> </ul> | <p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 學校舉辦了 2 個宿營及 1 個「親子新興運動」給學生與家長，紓緩家長及學生的壓力，參加者都表現雀躍，十分投入。</li> <li>● 學校也安排了兩性講座「性在有理家長講座」、正確使用手機如「有效管理子女使用手機時間」家長講座、學生精神健康講座「認識兒童及青少年的抑鬱問題」。</li> <li>● 為了讓家長們對學生的嗜好有更深刻的認識，特別安排了 2 次親子體驗活動，透過「親子 WAR GAME」活動，讓家長明白子女的興趣，同時營造親子時光。家長報名踴躍，活動時非常投入。</li> <li>● 以問卷調查訪問參與上述活動的家長，調查</li> </ul>                                   |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|   |  |  | <p>數據中顯示 98%以上家長非常同意及同意活動內容有助他們關注到子女的身體、心理、情緒和精神健康，明白子女成長的需要，協助他們紓緩壓力。</p> <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 家長喜歡此類活動，會繼續舉辦。</li> <li>● 與 WAR GAME 相關的活動已舉辦了兩年，來年將嘗試舉辦攀石活動。</li> </ul>  |
| <p>3. 促進家長身心健康—讓家長了解親職壓力的知識和實用的壓力管理策略</p> | <p>3.1 舉行 2 次分享會，讓家長從其他人的分享中明白家庭結構的轉變及一些重大生活事件發生後的處理方法</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 70% 家長同意工作坊內容有助他們關注到子女的身體、心理、情緒和精神健康</li> </ul> | <p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 舉辦「處理親子衝突」家長分享會及「歷久嘗新-強化家庭抗逆小組親子小組」分享會(包括親子宿營)，以協助家長與子女正面溝通及處理衝突。</li> <li>● 以問卷調查訪問參與上述講座的家長，調查數據中顯示 98%以上家長非常同意及同意活動對他們有幫助。</li> <li>● 舉辦親子活動如「親子玩住傾」、「親子甜品班」等，讓家長與子女多溝通，建立良好關係。</li> <li>● 舉辦藝術小組工作坊如「串珠手作工作坊」、「和諧粉彩工作坊」、「禪繞工作坊」、「UV 滴膠工作坊」、「香薰蠟片工作坊」、「酒精噴墨畫工作坊」等，透過藝術方式讓家長們放鬆身心靈，達到紓解壓力的效果。</li> <li>● 舉辦「如何預防及阻止子女沉迷網絡」家長講座，讓家長懂得如何有效管理子女使用手機時間。</li> <li>● 舉辦「靜觀當下，舒壓解困」(拉筋伸展活動)家長工作坊，讓家長共渡一個體驗放鬆身心、紓解壓力的時光。</li> <li>● 舉辦「中醫講座(痛症)」，讓家長知道如何對待及處理痛症出現的問題。</li> <li>● 舉辦「好生活 Level UP 正向探索講座(親職</li> </ul> |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   |   |  | <p>管教輔導)」及「MAP 快樂家庭地圖家長講座」，讓家長能夠得到減壓的方向，改善親子關係。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 以問卷調查訪問家長，調查數據中顯示 98% 以上家長非常同意及同意活動對他們有幫助。</li> </ul> <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 家長很喜歡這些工作坊或講座，認為在忙碌的生活中，可以有放鬆身心靈、紓解壓力的時間。</li> <li>● 來年會繼續舉辦多元化的家長工作坊。</li> </ul>  |
| <p>4. 促進家校合作與溝通—讓家長提高對學校的歸屬感，提升彼此之間的溝通，並有助培養兒童的價值觀及認識生涯規劃</p> | <p>4.1 組織家長義工，讓義工群組參與不同形式的學校義務工作，增加彼此之間的溝通及協作</p> <p>4.2 舉行 3 次工作坊及活動，讓家長可以支援兒童的價值觀培育，及讓高年級家長支援及參與子女的生涯規劃 -</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 80% 家長同意家長義工團隊有助提高家長對學校的歸屬感，對家校合作有正面影響</li> <li>● 70% 家長同意工作坊及活動有助他們關注到子女的價值觀培養及對子女的生涯價值有所認識</li> </ul> | <p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 家長義工樂意到校參與義工活動，協助活動的進行，如包裝學生聖誕禮物包、主持攤位遊戲、擔任故事爸媽向一年級學生講故事、陸運會義工等，大家十分融洽，有助增加彼此之間的溝通，亦提高家長對學校的歸屬感。</li> <li>● 舉辦 4 次「Lego 遊戲重木建 Self-Worth 親子小組」，以 LEGO 遊戲作媒介，從合作中學習互相欣賞。讓家長在高壓下也能發掘孩子的長處及價值，支援兒童的價值觀培育。</li> <li>● 教育局推出「創意傳承，福滿長者 —— 動起來全校『傳』『是』愛」活動，鼓勵家長及學生以環保回收物料（如重用的利是封）製造新春掛飾送予長者，本校積極響應。2 月 5 日放學後，校方連同家長教師會顧問黃先生、家長教師會主席及委員及學生代表，把同學交來的掛飾送到學校附近的長者中心，向長者傳遞關懷和愛，長者接過掛飾後都非常高興。是次活動，能讓學生參與服務，實踐學習活動，</li> </ul> |

|  |      |  |  |
|--|------|--|--|
|  |      |  | <p>協助他們培養及實踐「仁愛」、「孝親」、「團結」等正確價值觀和態度，弘揚傳統中華文化。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 另外，學校又舉辦「生涯規劃家長講座」，讓高年級家長支援及參與子女的生涯規劃。</li> <li>● 以問卷調查訪問家長，調查數據中顯示 98% 以上家長非常同意及同意活動對他們有幫助。</li> </ul> <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 由於家長反映時間未能配合，招募困難，家長桌遊義工在本學年未能實行，來年將會招募家長協助家長日義工嘉年華活動，旨在提升家長對學校的歸屬感。</li> </ul> |
|  | 總支出： |  |  |

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 2023-26「一筆過家長教育計劃」計劃結算： |              |
| 2023-24 撥款：             | \$200,000.00 |
| 2023-24 支出：             | \$58,700.00  |
| 2023-24 結餘：             | \$141,300.00 |